

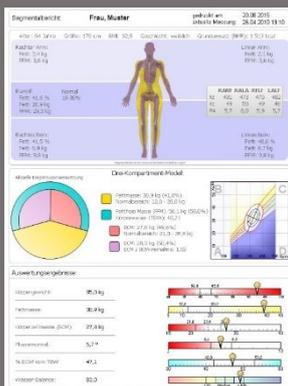
Die moderne Medizin beurteilt den Ernährungs- und Gesundheitszustand nicht mehr nach dem Gewicht, sondern vorrangig nach der Körperzusammensetzung. Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist eine rasche, zuverlässige, **medizinisch fundierte**, nichtinvasive Messmethode zur **Bestimmung der Körperzusammensetzung**.

Die wissenschaftliche Aktualität dieses Verfahrens wurde im Gegensatz zu anderen Messmethoden, wie z.B. der Fettwaage, durch zahlreiche Studien belegt. Mittels BIA werden die einzelnen Körperkompartimente wie Körperwasser, Muskelmasse und Fettmasse exakt bestimmt.

Gerade während Veränderungsprozessen wie **Gewichtsabnahme**, **Körperaufbau**, **Muskeltraining** oder nach einer **Schwangerschaft** geben regelmäßige Messungen Gewissheit über die Art diätetischer Interventionen. Bei den Verlaufskontrollen kann auf Veränderungen reagiert werden und mögliche negative Auswirkungen rechtzeitig mit Hilfe der Diätologin behoben werden.

Als erfahrene **Diätologin** führe ich die Messung durch, werte sie aus und interpretiere die Ergebnisse. Die Messung selbst dauert 5 Minuten, inklusive der Auswertung wird ca. eine halbe Stunde Ihrer Zeit benötigt.

Bio Impedanz Analyse



Anwendungsgebiete (Kinder und Erwachsene)

- Übergewicht & Adipositas
- Diabetes & metabolisches Syndrom
- Onkologie
- Orthopädie
- Sportmedizin
- Gynäkologie



Verena Pucher, MSc

Diätologin

www.bewusst-essen.at

info@bewusst-essen.at

0650/88 88 588